<u>Опенйога Вадим</u>

Йогой занимается с 1984 года.

Получил передачу учения йоги (посвящение в йогу традиции Анандасвами) и преподавал йогу параллельно с работой в бизнесе с 1995 года.
С 2000 года отошел от бизнеса и полностью переключился на преподавание йоги и подготовку будущих преподавателей и инструкторов йоги. Основатель Открытой Йоги.
Автор уникального образовательного проекта Дистанционные Интернет Йога Курсы.Продюсер большого числа обучающих и лекционных фильмов, в том числе, широко известных: "Хатха йога, самоучитель", "Тантра Крия йога, самоучитель", "Кундалини Мантра йога, самоучитель" и других. Переводчик текстов по йоге: "Трактат по Хатха йоге", "Трактат по Крия йоге", а также текстов по Ньяса йоге, Янтра йоге и Йоге Влюбленности. В 2003 году выпустил комментарии на "Йога-Сутры Патанджали"; комментарии на "Анандалахари", а также на текст "108 афоризмов Тантра йоги" и др.
твиттер:@yogaopenyoga

<u>Печорин Эдуард</u>

Старший куратор-преподаватель Открытой йоги.
Преподает йогу с 2010 года.
Главный куратор заочного обучения, заведующий кафедры Хатха йоги, преподаватель кафедры Мантра йоги, проводит специальные занятия с заочными студентами.
Является руководителем Регионального Центра Открытой Йоги в г.Сыктывкаре.
skype - edsp3296edsp3296,
www.YOGA-KOMI.blogspot.ru,
vk.com/pechorin_ed

Москва 2015 год

www.openyoga.ru
www.openyogaclass.com
www.happyyoga.narod.ru

Вадим Опенйога
Эдуард Печорин

ОТКРЫТАЯ ЙОГА WWW.OPENYOGA.RU OPEN YOGA

Путеводитель по Мантра йоге

Часть 2 Практика

Рекомендации к началу практики

Тексты мантр

Сложности перевода